



Partner
Kinaesthetics
Deutschland

Michael Mittnacht
Kinaesthetictrainer

Zu Hause pflegen

*Zu Hause pflegen braucht besondere Kenntnisse.
Diese Kenntnisse erlernen Sie mit Kinaesthetics.*

**Kinaesthetics ermöglicht Ihnen, Pflegebedürftige bei alltäglichen
Aktivitäten leichter zu bewegen.**

**Pflegebedürftige bewusst und achtsam zu unterstützen
ist von großer Bedeutung:**

- ✓ Schonende Bewegungen machen die Pflege leichter, sicherer
und erhalten Ihre Kräfte und Ihre Gesundheit.
- ✓ Der zu Pflegenden wird nach seinen Möglichkeiten bewegt und so
aktiv gefördert in Bewegung zu bleiben
- ✓ Die Anforderungen können gemeinsam bewältigt werden
- ✓ Das entlastet alle Beteiligten

Für mehr Lebensqualität !



www.kinaesthetictrainer.de www.wir-pflegen-zuhause.de www.lebensqualitaet.de



**Lernen zu
bewegen
statt zu heben.**

**Eine Hilfe zur
Selbsthilfe.**

Meine Angebote:

- 1) **Häusliche Schulungen**
Hilfe vor Ort (Kosten übernimmt die Krankenkasse)
- 2) **Grundkurs für pflegende Angehörige**
Die Kursgebühr übernimmt die Krankenkasse
(es fallen lediglich 25 € für Kursunterlagen an)

Informieren Sie sich:

Michael Mittnacht
Kinaesthetictrainer Stufe 3
Graf-Taube-Str. 5
97980 Bad Mergentheim-Löffelstelzen

Tel.: 07931/51721

E-Mail:
michael.mittnacht@kinaesthetics-net.de

www.kinaesthetictrainer.de www.wir-pflegen-zuhause.de www.lebensqualitaet.de