

## **Kinaesthetics Informationsveranstaltung für pflegende Angehörige**

**Dauer:** 1 bis 3 Zeitstunden

**TN-zahl:** 4 - 20

In Informationsveranstaltungen Kinaesthetics pflegende Angehörige wird das Grundverständnis von Kinaesthetics dargelegt und erfahrbar gemacht. Die TeilnehmerInnen erfahren, wie mit Kinaesthetics die Sensibilität für die eigene Bewegung und die eigenen Aktivitäten entwickelt werden kann.

Anhand praktischer Situationen wird exemplarisch aufgezeigt, wie pflegende Angehörige ihre eigene Belastung reduzieren können. Dabei wird ebenso aufgezeigt, wie die Fähigkeit der zu Pflegenden in den Unterstützungsprozess eingebaut werden kann.

### **Ziel:**

In der Informationsveranstaltung wird auf den Grundkurs Kinaesthetics pflegende Angehörige hingewiesen. Auf die Inhalte und die Methodik sowie auf mögliche Termine wird eingegangen. Individuelle Fragen zu Vorgehensweisen im Kinaesthetics Grundkurs oder weiteren Beratungsangeboten können beantwortet werden.